



La Lettre de l'Amicale des Internationaux de Judo

Pour consulter le site de l'Amicale : www.aijj.fr/

Pour nous contacter : lettre.aij.info@gmail.com ☐ 07 62 14 32 07

Page facebook : amicale des internationaux de judo jujitsu

Vidéo galerie des légendes : <https://aij.canal-sport.fr/fr>

https://www.youtube.com/channel/UC4ql_sc1r3NzCcbkQ0LTtnxA

Adresse postale : Fred LECANU _ 10 impasse du jeu de paume, 77200 TORCY

AIJ Info n°52–Décembre 2020

Sommaire

I. Une moisson extraordinaire	3
Interview de Shirine Boukli	3
Interview Clarisse Agbegnenou	4
Interview Jocelyne Triadou	5
II. Une année pleine de rebondissements.	6
Election du nouveau président de la Fédération	6
Rappel : cotisations	9



Chers Amis,

A l'heure d'écrire ces mots, il semble que la situation sanitaire ne soit pas encore sous contrôle. Déjà impacté, le judo Français va devoir continuer à lutter, le temps que les choses reviennent à la normale.

En tant que Président de l'AIJ, je souhaite à la Fédération Française de judo, et à son nouveau Président, Stéphane Nomis, la force et les ressources afin d'accompagner le judo dans cette période inédite particulièrement difficile.

Aussi, même si l'heure de nous retrouver n'a pas encore sonnée, sachez que nous travaillons, mon équipe et moi-même, afin de pouvoir vous proposer de nous réunir à nouveau, et ce dès que possible.

En attendant ce merveilleux moment, je vous souhaite, mes chers Amis, les meilleures fêtes de fins d'années possibles.

« Les échanges, les retrouvailles, les souvenirs nous rappellent d'où l'on vient et sont indispensables pour savoir où l'on va.

Guillaume Musso *La Jeune Fille et la nuit* (2018)

Fred Lecanu Président de l'AIJ

I. Une moisson extraordinaire

Cette semaine avait lieu les championnats d'Europe de judo à Prague. On peut dire que la ville a réussi aux Français et surtout aux Françaises avec 8 médailles et pas moins de 5 titres pour les féminines. Alors que la course aux Jeux Olympiques est relancée, une jeune athlète a su tirer profit de ces championnats d'Europe, il s'agit de Shirine Boukli.

Elle qui avait déjà un sacré palmarès en juniors où elle termine deux fois deuxième au championnat d'Europe, elle décroche l'or lors des Europe seniors.

Elle revient avec nous sur cette compétition à la saveur si particulière :



Interview de Shirine Boukli

Une sélection qui n'était pas prévue car il a fallu l'abandon de Fanny-Estelle Posvite pour que Shirine participe à la compétition, elle qui devait partir pour les championnats d'Europe moins de 23 ans.

Cette année, elle avait déjà pu participer à deux autres compétitions dans ce contexte particulier : les championnats de France par équipes ainsi que le grand slam de Hongrie.

Comment as-tu abordé cette compétition si particulière ?

C'était pour moi une réelle chance n'étant pas sélectionnée au départ. Ça a été une vraie joie d'apprendre ma sélection ! Je me suis dis que c'était une superbe opportunité et que je n'avais rien à perdre. Sachant que je ne fais pas de régime j'ai pu me préparer sereinement à cette compétition.

Avec le contexte du covid, comment t'es tu préparée ?

C'est l'une des premières fois que lors des entraînements, je passais de l'autre côté celui de Tori et non plus des uké.

J'avais déjà eu la chance d'expérimenter les différents protocoles et je trouve que pour cette compétition, ils étaient particulièrement au point. Nous avons eu la chance de partir tous ensemble. Étant la petite nouvelle de l'équipe, les "anciennes m'ont prises sous leurs ailes". Nous avons eu les résultats des tests PCR très rapidement et nous avons pu sortir un peu de notre chambre. J'ai ressenti un vrai esprit d'équipe, une vraie synergie.

Peux-tu nous raconter le jour de ta compétition ?

J'avais regardé mon tableau la veille comme je le fais habituellement et j'ai ensuite profité de ma soirée pour me changer les idées. Le lendemain, j'étais vraiment pressé d'être sur le tatami, de passer ce premier tour. Je n'avais rien à perdre. Toute la journée, j'ai essayé de rester concentrer et d'appliquer les consignes. Je suis vraiment heureuse du résultat.

Avec ce titre européen, est-ce que tu as désormais en ligne de mire les JO ?

Forcément, ce titre m'a ouvert de nouvelles perspectives. Tout peut aller super vite. La motivation est de plus en plus grande en moi et j'ai vraiment envie d'obtenir cette qualification. Tout est encore possible mais pour le moment je me consacre sur ma prochaine échéance et il semble que ce sera le master de DOHA le 11 janvier 2021.

Interview Clarisse Agbegnenou

Celle que l'on ne présente plus aux cinq titres Européen et quatre titres mondiaux revient pour nous sur son championnat.

1) Comment as-tu appréhendé cette compétition avec toutes les nouvelles réglementations liées au covid ?

Je n'étais pas sereine et j'avais zéro motivation. Je n'aime pas ne pas être libre donc ça a été très compliqué pour moi. Maintenant je me suis dis c'était la même règle pour tout le monde et que ça allait être le nouveau protocole jusqu'aux Jeux donc je me suis fait violence.



2) Qu'est ce que l'on ressent lorsque l'on gagne un 5ème titre européen ?

J'ai du mal à me rendre compte que j'ai gagné 5 fois car pour moi la compétition est un plaisir et pas une contrainte. Et là j'étais clairement dans la contrainte. Maintenant avec le recul de quelques jours je me dis quand "Clarisse ouah comment tu arrives à faire ça !"

3) Peux tu dire que le compte à rebours pour les JO a commencé pour toi ? Comment est ce que tu imagines cette compétition ? Qu'est ce qui pourrait faire la différence cette fois pour le titre olympique ?

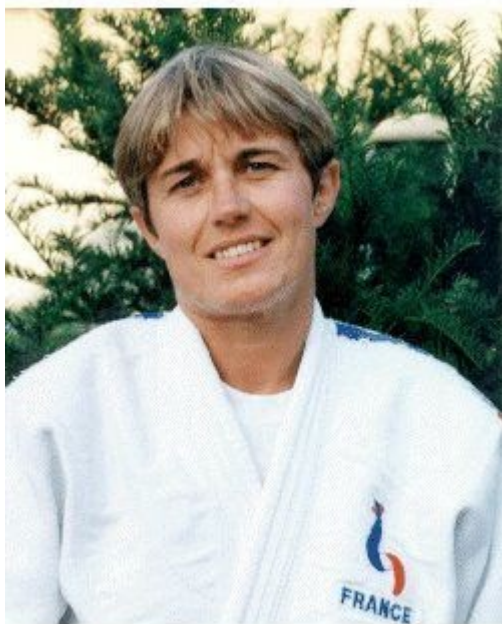
Je préfère ne rien imaginer. Après le coup de massue que j'ai reçu lors de l'annonce du report je préfères voir au jour le jour. Je m'entraîne à fond et m'investis et je verrais bien comment ça va se passer en 2021.

Un garçon à l'honneur

Il faut souligner la performance de Kilian Le Blouch sur cette compétition, seul médaillé masculin sur cette compétition.

Pour l'anecdote Kilian est l'entraîneur de Shirine et il est un gage de régularité au niveau des compétitions.

Il remporte cette belle médaille de bronze dans la catégorie des moins de 66kg et se relance dans la course olympique. Déjà qualifié aux Jeux olympiques de Rio, il a à cœur de réitérer cet exploit.



Interview Jocelyne Triadou

Cette moisson incroyable n'est pas sans rappeler la razzia des françaises à Paris en 1982 avec également 8 médailles dont celle de bronze pour Jocelyne Triadou qui revient avec émotion sur cette compétition.

Jocelyne Triadou devient la première championne du monde de l'histoire du judo français lors des premiers championnats du monde féminins en 1980 à New-York. Marie-Paule Panza (-56kg) et Paulette Fouillet (+72kg et open) remportent les titres de vice-championnes du monde. Marie-France Colignon (-48kg), Pascale Doger (-52kg), Martine Rottier (-61kg) et Catherine Pierre (-66kg) décrochent la médaille de bronze.

Pouvez-vous nous parler de ce championnat si particulier pour vous ?

Ce fut un championnat du monde très compliqué pour moi. J'avais annoncé que je prenais ma retraite juste avant et ce fût compliqué d'assumer. J'en garde quand même de bons souvenirs bien que ce ne soit pas ma meilleure compétition. Je me suis battue pour obtenir cette médaille pour l'équipe et pour le groupe que nous formions.

J'étais un peu déçue et c'était compliqué de me remobiliser.

C'était la dernière compétition de ma carrière et étrangement la première fois que je doutais. Je n'avais jamais été aussi en forme physiquement pourtant mais le mental ne suivait pas. Il faut croire que " la tête est plus forte que le corps".

Cette année-là nous avons obtenu 4 titres sur 8. Nous avions un vrai groupe solidaire et hyper motivé. Le judo a profondément changé depuis. Il s'est professionnalisé.

Comment voyez-vous le judo féminin à l'heure actuelle et plus généralement le judo ?

Je me décris souvent comme une féministe. A mon époque la lutte pour l'égalité des droits hommes-femmes était très marquée. C'était une lutte contre le système pas seulement contre la fédération mais contre toute la société.

La médaille était la meilleure arme pour faire valoir sa valeur. A notre époque, l'Europe était vraiment devant. J'ai eu la chance de participer à 8 championnats d'Europe avec cette équipe de France et j'en suis très fière.

Je trouve que cette équipe de France est très dynamique et très bosseuse comme c'est le cas de nombreuses féminines (rire). Je suis très fière des résultats actuels des féminines. Bravo à elle pour toutes ces belles médailles.

II. Une année pleine de rebondissements.

a) Election du nouveau président de la Fédération



2020 sera bien l'année de tous les changements après quinze ans de bons et loyaux services, Jean Luc Rougé a été battu par Stéphane Nomis (59,9% des voix) à la présidence de la fédération.

Petit portrait du nouveau président de la Fédération

Stéphane Nomis est né le 23 octobre 1970. Il a été ancien pensionnaire de l'Insep et membre de l'équipe de France sous la direction de René Rambier.

Il participe aux championnats d'Europe de judo de 1997 en Belgique en 86kg. En 1998, il change de catégorie et redescend en -81kg. Arrivé en finale des championnats de France et médaillé de bronze au Tournoi de Paris, il se qualifie pour la seconde fois aux championnats d'Europe. Il met fin à sa carrière après 10 ans de haut niveau. Il est par la suite président du club Flam 91.

D'un point de vue professionnel, il crée en 2002, sa société de service en ingénierie informatique. En 2008 il lance avec un associé la franchise Supinfo Maroc. En 2013, il investit dans une péniche et la transforme en salle de restaurant spectacle " la nouvelle seine". Il s'investit aussi dans le monde associatif, il crée la fondation Ippon afin de réduire la fracture numérique entre la France et l'Afrique.

Petit mot du père Noël :

Noël est partout, derrière le sapin, sous la neige et entre les décorations de Noël. Il suffit de le chercher . Il est dans nos cœurs, dans nos familles. Alors profitez-en ! Il ne sera pas comme les années précédentes, faites en sorte qu'il soit unique.

Je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année, qu'elles puissent vous apporter un peu de joie en cette période compliquée.

Treicy Etiennar

Rappel : cotisations

Vous pouvez les régler en adressant votre chèque (montant libre sans changement depuis plus de 10 ans : 20€ minimum) à notre trésorière : Françoise DUFRESNE, 43 rue Pasteur, 72200 LA FLECHE, ou en effectuant un virement sur le compte ci-dessous :

Crédit Mutuel					
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque 10278	Guichet 06127	N° compte 00020146301	Clé 70	Devise EUR	Domiciliation CCM MALAKOFF
Identifiant international de compte bancaire					
IBAN (International Bank Account Number)				BIC (Bank Identifier Code)	
FR76	1027	8061	2700	0201	4630 170
Domiciliation CCM MALAKOFF 133 BOULEVARD GABRIEL PERI 92240 MALAKOFF ☎ 08 20 09 00 13 (Service 0,12 €/min + prix appel)				Titulaire du compte (Account Owner) AMICALE DES INTERNATIONAUX DE JUDO JUTJITSU A I J 21 AV DE LA PORTE DE CHATILLON 75014 PARIS	
Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ	

